

Infecção pelo novo coronavírus

■ O que é a infecção pelo Novo Coronavírus?

É um novo agente infeccioso do coronavírus (COVID-19) que causa infecções respiratórias, relatado na província de Hubei, República Popular da China, no final de dezembro de 2019. Foram registrados sintomas como tosse, febre, etc. e casos de pneumonia. Provavelmente é transmitido através da tosse, contato, entre outros.

■ Caso apresente os seguintes sintomas, favor contatar o “Centro de Consulta para Pessoas Repatriadas e/ou com suspeita de contaminação” (kikokusha – sesshokusha sōdan center)

- Sintomas de resfriado com febre acima de 37,5°C, por mais de quatro dias (mais de dois dias para idoso e portador de doença crônica)
- Cansaço (fadiga), falta de ar (dispneia), etc.

Caso o resultado da consulta no Centro de Saúde seja a suspeita de infecção por novo coronavírus, haverá encaminhamento para uma instituição médica especializada. Coloque máscara e evite o transporte público.

Lista do “Centro de consulta para Pessoas Repatriadas e/ou com suspeita de contaminação” (kikokusha – sesshokusha sōdan center) – somente em japonês

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html



■ A prevenção individual e o combate a propagação da doença são importantes.

Caso apresente febre entre outros sintomas de resfriado, procure não ir à escola, ao serviço, etc.

Prevenção individual

- Lavar as mãos e fazer gargarejo assim que chegar na casa
- Higienizar as mãos e dedos com desinfetante à base de álcool
- Evitar aglomerações
- Arejar e manter a umidade adequada nos quartos
- Levantar uma vida saudável e descansar o suficiente
- Manter uma alimentação balanceada, com reposição adequada de líquidos

“Etiqueta respiratória” para evitar a disseminação de vírus

- O uso de máscara quando apresentar tosse, espirro, entre outros sintomas
- Quando estiver sem máscara, cubra a boca e o nariz com lenço de papel, braço, etc.



Informações multilíngue sobre o novo coronavírus (japonês simplificado e inglês):

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



Consultas por telefone sobre o Novo Coronavírus

Telefone	053-453-6118	Dia e horário	Dias úteis Das 8:30 às 17:15
Idiomas	Japonês, espanhol*, português*		
disponíveis	*atendimento em espanhol, português: nos dias úteis, exceto quinta-feira, das 08h30min às 17h.		

Contato Prefeitura de Hamamatsu - Divisão de Saneamento e Higiene Pública

Vamos lavar as mãos?

Seguir os passos abaixo após ensaboá-las.

Antes de mais nada...

- ◆ As unhas estão cortadas?
- ◆ Retirou o relógio e anéis?

Verificar



Partes que merecem atenção

- ◆ Ponta dos dedos
- ◆ Entre os dedos
- ◆ Polegar
- ◆ Punho
- ◆ Palma das mãos

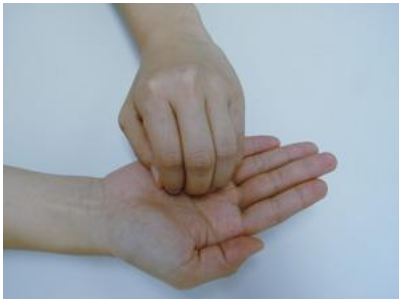
1. Ensaboar e esfregar bem a palma das mãos



2. Esfregar o dorso das mãos



3. Esfregar as extremidades dos dedos e as unhas



4. Esfregar entre os dedos



5. Esfregar o polegar em movimento circular



6. Esfregar os punhos



Enxaguar e secar as mãos com toalha limpa