

# 認知症 本人ミーティング

～ 自分のことを自分のことばで話そう ～



本人ミーティングは認知症と診断されたご本人が、日々の暮らしの中の楽しいこと、暮らしにくいことなどを自由に話し合う場です。ご参加はお1人でも、ご家族と一緒に構いません。ご都合の良い日にお出かけください。（年齢は問いません）

## 第1回

令和8年6月27日（土）

10:00～11:30

【会場】浜松市立都田図書館（都田南小東）  
（浜松市浜名区都田町 8751-2）

※駐車場有

## 第2回

令和8年9月12日（土）

10:00～11:30

【会場】浜松市立中央図書館（浜松市役所近く）  
（浜松市中央区松城町 214-21）

※市役所に駐車の場合のみ無料処理可能

## 第3回

令和8年11月7日（土）

10:00～11:30

【会場】浜松市立舞阪図書館（舞阪中学校東側）  
（浜松市中央区舞阪町舞阪 2668-56）

※駐車場有

## 第4回

令和9年1月30日（土）

10:00～11:30

【会場】浜松市立城北図書館（和地山公園北）  
（浜松市中央区和地山二丁目 37-2）

※駐車場有

### 《参加者の声》

安心した

他の人の気持ち  
がわかった

知らない人と  
楽しく話せて  
元気が出た

自分のこと  
が言えた



ご不明な点は、下記までお気軽にご連絡ください

【問合せ先】浜松市健康福祉部高齢者福祉課  
認知症施策推進グループ 担当：鈴木 中村  
【連絡先】TEL: 053-457-2105 Fax: 053-458-4885  
【メール】[kourei@city.hamamatsu.shizuoka.jp](mailto:kourei@city.hamamatsu.shizuoka.jp)

申込み 開催日の1週間前までに電話、FAX 又は右記二次元コードでお申し込みください

| 参加希望の回に<br>○をつけてください<br>(複数回参加可) |      | 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回  |
|----------------------------------|------|-----|-----|-----|------|
|                                  |      |     |     |     |      |
| 本人                               | 名前   |     |     |     | 住所   |
|                                  | 生年月日 |     |     |     | 要介護度 |
| 付添者                              | 名前   |     |     |     | 続柄   |
| 連絡先（電話番号）                        |      |     |     |     | 交通手段 |



<https://logoform.jp/form/Savd/1>