

いくつになっても推し活♡ part2 ～推し活と心の健康～

講師 浜松市精神保健福祉センター
精神保健福祉士 鈴木夕衣 氏

日 時：2026年9月3日（木）
14時00分～15時00分

場 所：浜北図書館 2階 読書室

対 象：一般の方（18歳以上）

定 員：15人（先着順）

※託児はありませんので、ご注意ください

申込み：8月21日（金）10時30分から

直接または電話で浜北図書館へ

☎（053）586－8200

心の健康を豊かにするための関連
資料の展示もおこなっております。

是非、手に取ってください！



浜松市立浜北図書館

指定管理者  遠鉄アシスト株式会社