

いくつになっても推し活！ ～推し活とこころの健康～

講師 浜松市精神保健福祉センター
精神保健福祉士 石川 紘子氏



日 時： 9月29日(月)

午後2時～3時

対 象： 一般（18歳以上）

定 員： 15名（先着順）

場 所： 浜北図書館 2階 読書室



※託児はありませんので、ご注意ください。

申 込 み： 9月16日(火)午前10時30分より

直接または、電話で浜北図書館まで

T E L： (053)586-8200



9/3から展示する「推し活について知ろう」につながる講座として、
「推し活」をテーマに講師の方にお話ししていただきます。
皆さんは、夢中になっていることはありますか？
心の拠り所になったり、勇気をもらったりすることもありますね。

浜松市立浜北図書館

指定管理者



遠鉄アシスト株式会社