

楽しく知ろう！ 認知症予防！

認知症を
知ろう！

認知症に
ならないために

理学療法士
による
認知症予防体操

ぜひお気軽に
ご参加ください！

劇や体操、クイズを体験しながら、
認知症について学びます。
心と脳を元気に保つ方法を一緒に
考えてみませんか？



日時：9月12日(土) 10:00～12:00

場所：はまゆう図書館 講座室

定員：20名 対象：一般の方

・水分補給の飲み物をご持参ください

・動きやすい服装でご参加ください。

申込：8月29日(土)午前9:00～はまゆう図書館カウンターまたは電話にて受付

講師：地域包括支援センター和地

体操：からだのアトリエ

浜松市立はまゆう図書館 ☎053-482-1127

指定管理者：ヴィアックス・東海ビル管理共同事業体