

はまゆう図書館 7月展示リスト 「夏をのりきる」

今年も昨年に劣らない暑い夏がやって来ました。少しでも暑さがやわらぐように、図書館からおすすめの本をご紹介します。

展示期間：7/1（火）～31（木） \*展示コーナーにない資料は予約してください\*

日本怪異妖怪事典 中部

朝里 樹／監修 笠間書院 請求記号 資料番号  
388.1 6110344683

内容  
紹介

全国の怪異妖怪を地方別で紹介する日本怪異妖怪事典。中部編では、古代から現代まで中部で語られた900種類以上の怪異妖怪を県別に分け五十音順に掲載する。コラム、部類別索引・属性別索引等付き。

極端豪雨はなぜ毎年のように発生するのか

川瀬 宏明／著 化学同人 請求記号 資料番号  
451.64 6110294714

内容  
紹介

極端な豪雨はなぜ頻発するようになったのか。直近10年の豪雨災害を振り返り、その発生状況を整理。豪雨をもたらす要因、線状降水帯や台風と豪雨の関係などを解説。地球温暖化の現状と豪雨との関係にも迫る。

大人のやさしい水泳教室 100歳まで泳ぐための

森 哲也／著 朝日新聞出版 請求記号 資料番号  
785.22 6110380125

内容  
紹介

どのようなことを意識すれば、ゆっくり、楽に、長く泳ぐことができるのか。「水の中で自由に動けるようになること」を目的とした水泳指導で、4泳法のコツを紹介する。

ソロキャン! [1]

秋川 滝美／著 朝日新聞出版 請求記号 資料番号  
F/アキカ 6110345102

内容  
紹介

仕事のストレスが日々たまっていく千晶。ストレス解消と癒しを求め、子どもの頃には頻繁に行っていたキャンプを久々に始めるが...。絶品料理とひとりの時間を存分に楽しむ、ソロキャンプ小説。

書名	著者	出版者	請求記号	資料番号
脳も体も一緒に元気になる幸せ体操40	斎藤 道雄／著	黎明書房	IK369.26	6110375109
こわい絵本 おとなと子どものファンタジー	—	平凡社	019.53	6110179022
夢と幽霊の書	アンドルー・ラング／著	作品社	147	6110217491
坐らぬ禅	ひろ さちや／著	佼成出版社	188.8	6110354963
GO!SAUNA&SPA GUIDE 首都圏+全国編	—	朝日新聞出版	291.09	6110334619
日本幽霊画紀行 死者画像の物語と民俗	堤 邦彦／著	三弥井書店	388.1	6110277479
天空を旅する星空図鑑	エレナ・パーシヴァルディ／著	翔泳社	443.8	6110376990
お風呂と脳のいい話	茂木 健一郎／著	東京書籍	453.9	6110165385
40℃超えの日本列島でヒトは生きていけるのか	永島 計／著	化学同人	491.36	6110257521
ホントはコワイ夏バテ51の対策	福田 千晶／監修	日東書院本社	498.3	6110148381
体が蘇る3分間呼吸法	帯津 良一／著	祥伝社	498.34	6110181226
決定版アロマセラピーのきほん	佐々木 薫／著	主婦の友社	499.87	6110140404
アイスの旅	甲斐 みのり／著	グラフィック社	588.39	6110255715
手ぬぐい使いこなしブック	加藤 敦子／著	主婦の友社	589.22	6110236103
夏を涼しく!おばあちゃんの知恵袋	おばあちゃんの知恵袋の会／著	大和出版	590	6110077853
おとなの浴衣、はじめます	山崎 陽子／著	技術評論社	593.8	6110356802
毎日食べたい整いカレー	齋藤 菜々子／著	文化学園文化出版局	596	6110358444
こもままのお家で発掘かき氷	川井 まさ美／著	ブティック社	596.65	6110361414
潮干狩りの疑問77	原田 知篤／著	成山堂書店	664.7	6110207567
スキndaイビング・セーフティ	岡本 美鈴／共著	成山堂書店	785.28	6110236129
はじめてのサーフィン	H.L.N.A／監修	成美堂出版	785.3	6110273726
60歳からの夏山の天気	日本気象協会／著	成山堂書店	786.1	6110215818
光と闇と色のことば辞典	山口 謠司／著	エクスナレッジ	814	6110361596
午後三時にビールを	中央公論新社／編	中央公論新社	914.68/ゴゴ	6110360473
ひんやりと、甘味	阿川 佐和子／[ほか]著	河出書房新社	914.68/ヒソ	6110179329
深泥丘奇談 [正]	綾辻 行人／著	メディアファクトリー	F/アヤ	6110022107

こちらに掲載されているのは、展示されている図書の一部です。展示図書は常時入れ替えますので、またお立ち寄りください。