



## はまゆう図書館 11月展示リスト 「夜の過ごし方」



秋の夜長にふさわしい、夜を楽しめる本を集めました。  
自分だけのお気に入りを見つけてみませんか？

展示期間：11/1（土）～11/30（日）

\*展示コーナーにない資料は予約してください\*

なんでも見つかる夜に、こころだけが見つからない

東畑 開人／著 新潮社

請求記号 資料番号  
146.8 6110340269

### 内容 紹介

誰とでもつながれる時代なのに、どうしてもなく「ひとりぼっち」だと感じるのはなぜ？自分のこころがわからなくなるのはどうして？臨床心理士が読者との<夜の航海>を通じて描く、新感覚の「読むセラピー」。



星空の散歩道 惑星の小径編

渡部 潤一／編著 教育評論社

請求記号 資料番号  
440.4 6110360358

### 内容 紹介

見上げれば宇宙がある-。日本の著名な天文学者・渡部潤一による惑星のお話。「地球外生命への発見に期待高まる間欠泉」「栗名月と、その起源の謎」などを収録。三菱電機サイエンスサイト『DSPACE』連載を加筆修正。



ずっとキレイが続く7分の夜かたづけ これは、すごい効果です！

広沢 かつみ／著 青春出版社

請求記号 資料番号  
597.5 6110242630

### 内容 紹介

寝る前ちょっとのかたづけで、朝が変わる！チラシやDMの即効仕分け術、キッチンの天板&シンクに物ゼロ作戦、上着の脱ぎっぱなしがなくなる帰宅後の動線など、がんばらなくても暮らしの質が高まる魔法の習慣を紹介する。



明るい夜に出かけて

佐藤 多佳子／著 新潮社

請求記号 資料番号  
F/サウ 6110194880

### 内容 紹介

今は学生でいたくなかった。コンビニでバイトし、青くない海の街でひとり暮らしを始めた。唯一のアイデンティティは深夜ラジオのリスナーってこと…。若さと生きることのすべてが詰まった長篇小説。



| 書名                                          | 著者          | 出版者              | 請求記号     | 資料番号       |
|---------------------------------------------|-------------|------------------|----------|------------|
| 読書は鼻歌くらいでちょうどいい                             | 大島 梢絵／著     | 辰巳出版             | 019      | 6110386957 |
| もう会えない人を思う夜に 大切な人と死別したあなたに伝えたいグリーフケア28のこと   | 坂口 幸弘／[著]   | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 146.8    | 6110385116 |
| てくてく地獄さんぽガイド                                | 田村 正彦／編著    | グラフィック社          | 181.4    | 6110278311 |
| 戦国夜話                                        | 本郷 和人／著     | 新潮社              | 210.48   | 6110188247 |
| 星と天体観測と旅の本                                  | —           | 昭文社              | 291.09   | 6110378897 |
| 極夜行                                         | 角幡 唯介／著     | 文藝春秋             | 297.8    | 6110436562 |
| シニアの命と財産を守る実家の防犯110のコツ                      | 梅本 正行／監修    | ナツメ社             | 368.6    | 6110380992 |
| 月のしずくが輝く夜に アイン・モシリからインドへの祈りの旅               | チカupp 美恵子／著 | 現代書館             | 382.11   | 013542974  |
| 遠野物語と怪異 見るだけで楽しめる!視点で変わるオモシロさ!              | 遠野市立博物館／監修  | 河出書房新社           | 388.12   | 6110386296 |
| 星空撮影塾                                       | 成澤 広幸／著     | 双葉社              | 442.7    | 6110384366 |
| 光るキノコと夜の森                                   | 西野 嘉憲／写真    | 岩波書店             | 474.85   | 6110148829 |
| 動物はいつから眠るようになったのか? 線虫、ハエからヒトに至る睡眠の進化        | 大島 靖美／著     | 技術評論社            | 481.3    | 6110231336 |
| 自律神経の名医が教える究極の休み方                           | 小林 弘幸／著     | 宝島社              | 498.35   | 6110386486 |
| 鉄道車両陸送 闇夜に繰り広げられる、圧倒的に非日常な光景                | 菅野 照晃／著     | イカロス出版           | 536      | 6110257331 |
| 今夜はこの鍋で決まり! おうち鍋の決定版                        | 藤野 嘉子／[ほか著] | 家の光協会            | 596      | 6110202386 |
| 焚き火メシの本                                     | 松倉 広平／著     | ライスパブリッシング       | 596.4    | 6110392393 |
| 紙の上のタイムトラベル 鉄道と時刻表の150年                     | 松本 典久／著     | 東京書籍             | 686.21   | 6110285167 |
| いつものラジオ リスナーに聞いた16の話                        | 村上 謙三久／著    | 本の雑誌社            | 699.67   | 6110362859 |
| いまこそ人生で大切なことは映画から学ぼう 小田原まちなか映画館の挑戦          | 蓑宮 武夫／著     | PHP研究所           | 778.04   | 6110436604 |
| キャンプの教科書 ゼロから楽しく始められる!                      | 長谷部 雅一／監修   | ナツメ社             | 786.3    | 6110373476 |
| 面白くて眠れなくなる日本語学                              | 山口 謠司／著     | PHPエディターズ・グループ   | 810.4    | 6110353288 |
| 手紙の楽しみ 気持ち伝わる手書きのアイデアA to Z×基礎知識×おすすめ文房具114 | 堤 信子／監修     | 翔泳社              | 816.6    | 6110375687 |
| 家から5分の旅館に泊まる                                | スズキ ナオ／著    | 太田出版             | 914.6/スズ | 6110380646 |
| いつか月夜                                       | 寺地 はるな／[著]  | 角川春樹事務所          | F/テラチ    | 6110381040 |
| 図書館のお夜食                                     | 原田 ひ香／著     | ポプラ社             | F/ハラダ    | 6110360291 |
| 甘夏とオリオン                                     | 増山 実／著      | KADOKAWA         | F/マシヤ    | 6110267090 |

こちらに掲載されているのは、展示されている図書の一部です。展示図書は常時入れ替えますので、またお立ち寄りください。