

脳みそ、活性化！



声に出して読もう 大人の音読会

9/25(木) 10:00～11:00



音読にはこんな効果が！

- ・ 認知症予防
- ・ コミュニケーション力の向上
- ・ 読解力の向上 など

場所：東図書館 2階多目的室

対象：おおむね60歳くらいから

定員：8名

持ち物：水分補給用の水筒・眼鏡(必要な方)

申込：9/5(金)9:00から

東図書館カウンターまたは

お電話(053-464-2081)にて

指定管理者 (株)図書館流通センター