

脳みそ、活性化!



声に出して読もう 大人の音読会

3/11(水) 10:00~11:00



音読にはこんな効果が!

- ・認知症予防
- ・コミュニケーション力の向上
- ・読解力の向上 など

場所：東図書館 2階多目的室

対象：おおむね60歳くらいから

定員：8名

過去には50代~80代のかたまで
ご参加頂きました

持ち物：水分補給用の水筒・眼鏡(必要な方)

申込：2/20(金)9:00から

東図書館カウンターまたは

お電話(053-464-2081)にて

浜松市立東図書館：中央区子安町309-1

指定管理者：(株)図書館流通センター