

健康マスターセミナー上映会

参加
無料

香りを楽しみながら、ウェルビーイングを高める食卓へ

～ハーブを使った料理 香食（こうしょく）のすすめ～

美味しそうな香りって食欲をそそりますよね。料理の香りを楽しみながら食生活を豊かにしてみませんか！

2026年**10/24(土)**
11時～12時

三ヶ日図書館 生涯学習室



講師

杉田かおる氏（俳優／健康マスター普及認定講師）
辻ヒロミ氏（辻ウェルネスクッキングあべのハルカス校校長
／管理栄養士・調理師

定員：30名

申込：9/26（土）

午前9時～ 電話(528-0151)

または三ヶ日図書館カウンターへ

「健康マスターセミナー」は一般社団法人日本健康生活推進協会が主催する
オンラインセミナーです。
会員向けのセミナーですが、今回は特別に図書館で上映します。
※質疑応答やコメントはできません。

※キャンセル待ちは致しません。ただし、当日空きがある場合は当日午前9時～申込みを受付致します。

※ご連絡いただきました個人情報は申し込まれた三ヶ日図書館の事業に関する以外使用いたしません。

※イベントの様子を写真、動画で撮影いたします。撮影したものはイベント報告、報告や公式SNS等に掲載する場合があります。
ご了承ください。

三ヶ日図書館SNS



@HamaMikkabiLib



mikkabi.lib_hamamatsu.city

浜松市立三ヶ日図書館 TEL053-528-0151
指定管理者 TRC・遠鉄アシスト共同事業体