



認知症月間特別講座

読書で

脳を活性化

認知症予防のための
マイブックリストを作ろう！

図書館の棚を眺めながら、かつて読んだ懐かしい本の思い出を語ってみませんか？思い出を言葉にすることで脳が活性化され、認知症予防につながる回想法を活用した講座です。
参加者には都田図書館オリジナルのマイブック手帳を差し上げます。

9/21 日 10:00～12:00

日時

12/21 日 10:00～12:00

※2日間とも同じ内容です

定員

各回10名 無料

会場

都田図書館 研修室

お申し込み方法

8/26 火～

9:00～カウンター又は電話にて受付 TEL.053-428-0011

【問合わせ】浜松市立都田図書館 浜名区都田町8751-2 ☎053-428-0011

指定管理者：ヴィアックス・東海ビル管理共同事業体



講師：鈴木 達也氏

聖隷クリストファー大学
リハビリテーション学部作業療学科准教授・認定作業療法士

ここからだのリハビリテーションである作業療法を高齢者、身体に障害をお持ちの方を対象に行ってきました。作業療法の視点を用いた自分史作りなど、地域住民の健康に関する活動・研究を行っています。