



認知症月間特別講座

読書で 脳を活性化



図書館で好きな本を選び、語り合い、共有するひとときを楽しみませんか？
言葉にして伝えあうことで、新たな気づきや人のつながりが生まれ、
認知症予防にも効果があります。

聖隷クリストファー大学リハビリテーション科の生徒も
参加しますので、是非一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

読書習慣が楽しく身につくマイ読書通帳もプレゼント！

日時

9/27^日
10:00～12:00

※11/29（日）も開催します
詳しくは都田図書館までお問合せください

定員

10名 無料

会場

都田図書館 研修室

お申し込み方法

8/29^土～

9:00～カウンター又は電話にて受付 TEL.053-428-0011

【問合わせ】浜松市立都田図書館 浜名区都田町8751-2 ☎053-428-0011

指定管理者：ヴィアックス・東海ビル管理共同事業体



講師：鈴木 達也氏

聖隷クリストファー大学
リハビリテーション学部作業療法学科
准教授・認定作業療法士

こころとからだのリハビリテーションで
ある作業療法を高齢者、身体に障害をお
持ちの方を対象に行ってきました。作業
療法の視点をういた自分史作りなど、
地域住民の健康に関する活動・研究を
行っています。