

美活！

顔ヨガ&美肌ツボ体験講座

肌のくすみ、ほうれい線、目の下のクマ…。そんなお悩み、毎日のセルフケアで変えていきませんか？この講座では、現役の女性鍼灸師が、肌荒れに効果的なツボと表情筋を鍛える顔ヨガをわかりやすくレクチャー。血流を改善し、リフトアップやトーンアップ効果も◎。スッキリ明るい表情で、鏡を見るのが楽しくなります。

開催日時

令和8年
3月7日（土）
10時～11時30分

（当日は9：40～入場受付）

申込

令和8年2月7日（土）9時から
カウンターまたは電話にて受付
TEL 053-422-0202

大人の方
定員
30人

場 所 浜松市産業展示館

北館3階6号室

講 師 鈴木好代先生

（KOU はり灸院）

費 用 無料

持 物 ・手鏡（自立式のもの）

・筆記用具

浜松市立流通元町図書館 浜松市中央区流通元町 20-2

〈指定管理者〉TRC・遠鉄アシスト共同事業体