

積志図書館 2月「暮らし」展示リスト

もう少しで新生活！仕事や私生活など様々な場面で役立つ本を集めました！

展示期間:令和8年 2月 1日(日) ～令和8年 2月28日(土)

請求記号	書 名	著 者	出版社	資料番号
002.7	モレスキンのある素敵な毎日	中牟田 洋子／著	大和書房	5610169160
007.3	ネット・SNSの危険から子どもを守れ! 教師・親のための早わかりbook	原 早苗／編著	ぎょうせい	5610284373
159.4/3	働くオトナ女子のためのゆーっと習慣 毎日のモヤモヤブチストレスがすーっと消える	米山 彩香／著	学研プラス	5610258559
290.9	旅は暮らしの深呼吸	本多 さおり／著	集英社クリエイティブ	5610317066
336.5	事務ミスがない人の図解整理術 書類・メモ・データ	オダギリ 展子／著	三笠書房	5610197666
338.18	ゼロから学ぶ投資の教科書 新NISA完全対応!	市川 雄一郎／著	秀和システム	5610332222
338.74	住宅ローン&マイホームの税金がスラスラわかる本 2024 知ってトクする70の新常識	西澤 京子／監修	エクスナレッジ	5610323841
361.45	カウンセラーが悩み解決!SNSコミュニケーション	浮世 満理子／著	日本能率協会マネジメントセンター	5610293283
361.45	どんな場面でも会話が途切れない一生使える「雑談」の技術	渡瀬 謙／著	大和出版	5610324518
365	教えて南部先生!18歳から知っておきたい契約の落とし穴 高額寄附被害者救済二法	南部 義典／著	シーアンドアール研究所	5610322975
367.7	「最期まで自宅」で暮らす60代からの覚悟と準備 “在宅死”という幸せ	大久保 恭子／著	主婦の友社	5610262460
367.7	脱定年時代の歩き方 仕事 お金 生活 40歳、50歳からの備えで安心!	横手 彰太／著	Gakken	5610316761
369.3	おうち備蓄と防災のアイデア帖 もしもに備える!	島本 美由紀／著	パイインターナショナル	5610271313
493.1	むくみ解消BOOK 余分な水を追い出して身軽なわたしに	伊藤 剛／監修	家の光協会	5610345711
493.18	幸福な老い 人生100年時代を幸せに生きる	奥田 宣明／著	現代書林	5610373028
494.8	「もう治らない」とあきらめていたアトピー、ニキビ、かゆみ、肌の悩みの治し方	豊田 雅彦／著	池田書店	5610324617
497	0歳から100歳までのこれからの「歯の教科書」 10000人の患者を診た歯周病専門医が導き出した	多保 学／著	イースト・プレス	5610332164
498.37	ぐっすり眠れる、美人になれる!読むお風呂の魔法 3日でやせる&体質が変わる	小林 麻利子／著	主婦の友社	5610368218
590	家事は、すぐやる! めんどくさがりな性格のまま、体がサクサク動くアイデア	マキ／著	ワニブックス	5610177007
590	もっとラクに生きる!暮らしの整理術100 住まいから、時間・お金・心をシンプル化	吉川 永里子／著	エクスナレッジ	5610275645
590.4	やってもやっても終わらない名もなき家事に名前をつけたらその多さに驚いた。	梅田 悟司／著	サンマーク出版	5610224577
590.4	これからの住まい方、暮らし方 50代、60代、のびやかに生きる	主婦の友社／編	主婦の友社	5610203886
591	荻原博子の家計引きしめ術 コロナに負けない!	荻原 博子／著	毎日新聞出版	5610277245
591	実践!はじめてのホームファイリング 「おうち書類」の片づけかた	長野 ゆか／著	同文館出版	5610302191
597.5	子どもと楽しく学ぶ片づけの教科書 判断力&思考力を育む0歳からの年齢別片づけメソッド	清水 麻帆／著	Gakken	5610315847
597.5	仕舞う 美しい収納の知恵	小泉 和子／編集・監修	河出書房新社	5610337346
597.9	すっきり暮らすための掃除・片づけのコツ 人気インスタグラマー25人の我が家の整え方	主婦の友社／編	主婦の友社	5610191636
597.9	片づけ・収納・掃除・洗濯の教科書	-	エクスナレッジ	5610205360
615.6	草取りにワザあり! 庭・畑・空き地、場所に応じて楽しく雑草管理	西尾 剛／著	誠文堂新光社	5610215260
673.97	日本ご当地チェーン大全 地元ならではのどこか懐かしい味わい	-	辰巳出版	5610330424
681.3	らくらく安全運転BOOK 事故・トラブルから身を守る!	-	スタジオタッククリエイティブ	5610305038
726.50	スケジュール帳かんたんアイコン図鑑1300 ペン1本でオトナかわいい!	hicono／著	ワニブックス	5610302753

※こちらのリストに掲載されているのは、展示されている図書の一部です。展示図書は常時入れ替えますので、またお立ち寄りください。