

積志図書館 特別展示「自殺予防週間によせて」

9月10日から9月16日は自殺予防週間です。この機会に「命」について考えてみませんか？
命の大切さについて考える本、悩みやストレス解消のヒントになる本、元気がもらえるような本を集めました。

展示期間：2026年9月2日～9月23日

請求記号	書 名	著 者	出版社	資料番号
104(ヤグ)	「みんな違ってみんないい」のか？ 相対主義と普遍主義の問題	山口 裕之／著	筑摩書房	5620114370
146.8	なんでも見つかる夜に、ころころだけが見つからない	東畑 開人／著	新潮社	5610293929
159(ヤグ)	「空気」を読んでも従わない 生き苦しさからラクになる	鴻上 尚史／著	岩波書店	5620096312
159/カ	小さいことにくよくよするな! しよせん、すべては小さなこと	リチャード・カールソン／著	サンマーク出版	5610247347
159/コ	完訳7つの習慣 人格主義の回復	スティーブン・R.コヴィー／著	キングベアー出版	5610262700
159/ナ	心に折り合いをつけてうまいことやる習慣	中村 恒子／著	ずばる舎	5610215237
289/カ	たったひとつのたからもの 息子・秋雪との六年	加藤 浩美／著	文芸春秋	003029362
361(ヤグ)	あなたの不安を解消する方法がここに書いてあります。	吉田 尚記／著	河出書房新社	5620101880
361(ヤグ)	見た目が気になる 「からだ」の悩みを解きほぐす26のヒント	河出書房新社／編	河出書房新社	5620108695
367.97	あいつゲイだって アウティングはなぜ問題なのか？	松岡 宗嗣／著	柏書房	5610289570
371.42	生きづらさの生き方ガイド 不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+	大橋 史信／共著	日本法令	5610283946
371.47(ヤグ)	しんどい時の自分の守り方 10代から知っておきたいメンタルケア	増田 史／著	ナツメ社	5610285750
498.39	1日誰とも話さなくても大丈夫 精神科医がやっている猫みたいに楽に生きる5つのステップ	鹿目 将至／著	双葉社	5610368168
726.10	「のび太」という生きかた 頑張らない。無理しない。	横山 泰行／著	アスコム	5610085424
913/ハマ(ヤグ)	ウィズ・ユー	濱野 京子／作	くもん出版	5620104868
F/カウ	トオリヌケキンシ	加納 朋子／著	文藝春秋	5610148834
F/ソダ	ぼくらの七日間戦争	宗田 理／[著]	角川書店	5610375098
F/ツム	サキの忘れ物	津村 記久子／著	新潮社	5610267642
F/ナホ(ヤグ)	西の魔女が死んだ 梨木香歩作品集	梨木 香歩／[著]	新潮社	5610180548
F/ミヤ	羊と鋼の森	宮下 奈都／著	文藝春秋	5610361916
F/ミヤハ	ブレイブ・ストーリー 上	宮部 みゆき／[著]	角川書店	5610242850
F/ヤマ	ひかりの魔女 [1]	山本 甲士／著	双葉社	5610361247
914.6/コデ	今夜もそっとおやすみなさい	小手鞠 るい／著	出版芸術社	5610287780
915.6/カ	いつも旅のなか	角田 光代／著	アクセス・パブリッシング	014449442
916/朴	1リットルの涙 難病と闘い続ける少女亜也の日記	木藤 亜也／[著]	幻冬舎	5610247339

※こちらのリストに掲載されているのは、展示されている図書の一部です。展示図書は常時入れ替えますので、またお立ち寄りください。