

積志図書館 特別展示「敬老の日読書のすすめ」

今年の敬老の日は9月21日です。
「敬老の日読書のすすめ」(読書推進運動協議会)に掲載されたことのある本を集めました。心をゆたかに、生涯読書を楽しみましょう！

展示期間：2026年9月2日～9月30日

請求記号	書 名	著 者	出版社	資料番号
007.63	老いてこそ、スマホ 年を重ねて増える悩みの9割は、デジタルで解決する	牧 壮／著	主婦と生活社	5610317645
019.9	わたしのなつかしい一冊	池澤 夏樹／編	毎日新聞出版	5610285123
019.9	老年の読書	前田 速夫／著	新潮社	5610301839
159/ㄟ	森永卓郎流「生き抜く技術」 31のラストメッセージ	森永 卓郎／著	祥伝社	5610339805
159.79/ハ	80代から人生を楽しむ人、後悔する人	『PHP』編集部／編	PHPエディターズ・グループ	5610340555
159.79/㊦	人生が楽しくなる「シニア推し活」のすすめ 60代から100歳以上まで	和田 秀樹／著	KADOKAWA	5610335076
159.79/㊦	老いの品格 品よく、賢く、おもしろく	和田 秀樹／著	PHP研究所	5610297870
210.76	「サザエさん」の昭和図鑑 漫画「サザエさん」と当時の写真で解説する昭和のモノとコトとヒト	長谷川 町子／漫画	朝日新聞出版	5610377573
289.1/イ	102歳、一人暮らし。 哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方	石井 哲代／著	文藝春秋	5610307695
290.93	地球の歩き方 J00 日本	地球の歩き方編集部／編集	地球の歩き方	5610305624
367.7	アンチ・アンチエイジングの思想 ボーヴォワール『古い』を読む	上野 千鶴子／[著]	みすず書房	5610341199
367.7	老いの上機嫌 90代!笑う門には福来る	樋口 恵子／著	中央公論新社	5610322983
367.7	老い方がわからない	門賀 美央子／著	双葉社	5610334244
367.75	「ひとり老後」の人づきあいの知恵袋 ムリなく気楽にちょうどよく	保坂 隆／著	明日香出版社	5610340894
369.26	老いも死も自然がいいね 80歳現役看護師の挑戦	江森 けさ子／著	農山漁村文化協会	5610302167
379.7	83歳、いま何より勉強が楽しい	野口 悠紀雄／著	サンマーク出版	5610325937
491.37	運動脳 BRAIN	アンデシュ・ハンセン／著	サンマーク出版	5610305129
598	図解でわかる日常生活動作事典 家庭内事故死を防ぐ	湯浅 景元／著	徳間書店	5610328642
764.7	ぼくはあと何回、満月を見るだろう	坂本 龍一／著	新潮社	5610313826
791.04	老いてお茶を習う	群 ようこ／著	KADOKAWA	5610325549
F/アㇿイ	ボタニカ	朝井 まかて／著	祥伝社	5610291444
F/アㇿㇿ	よむよむかたる	朝倉 かすみ／著	文藝春秋	5610331638
F/イ/ㇿ	照子と瑠衣	井上 荒野／著	祥伝社	5610317579
F/ㇿㇿㇿ	老害の人	内館 牧子／著	講談社	5610302886
F/ㇿㇿㇿ	姥玉みつつ	西條 奈加／著	潮出版社	5610325044
914.6/ㇿㇿ	窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳 徹子／著	講談社	5610322207
914.6/ㇿㇿ	その世とこの世	谷川 俊太郎／著	岩波書店	5610319757
914.6/ㇿㇿ	たりの生活	群 ようこ／著	朝日新聞出版	5610305723
914.6/ㇿㇿ	ものがわかるということ	養老 孟司／著	祥伝社	5610308479
914.6/ㇿㇿ	台所で考えた	若竹 千佐子／著	河出書房新社	5610334160

※こちらのリストに掲載されているのは、展示されている図書の一部です。展示図書は常時入れ替えますので、またお立ち寄りください。