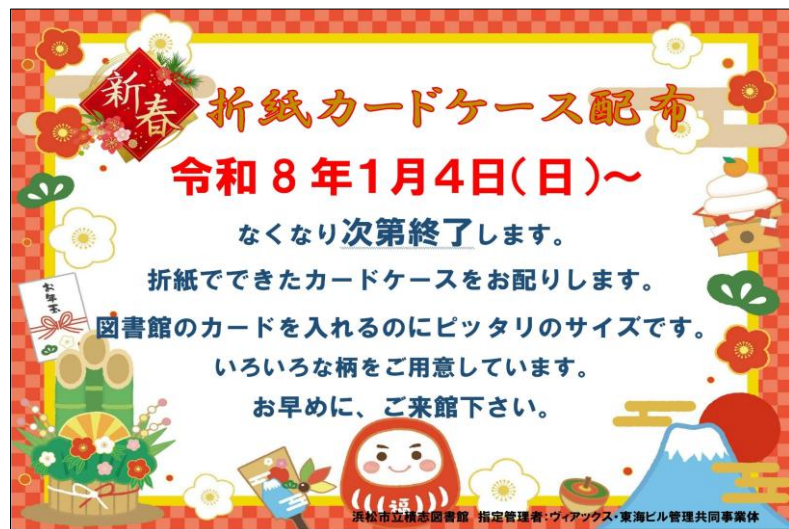


～積志図書館からのお知らせ～



若い人に贈る読書のすすめ

1月12日は成人の日です。
「若い人に贈る読書のすすめ」（読書推進運動協議会）に
掲載されたことのある本を集めました。
新成人や20歳になられた方だけでなく、かつて新成人だった方
これからなられる方もぜひ手に取ってみてください。

期間：1月8日（木）～1月31日（土）

場所：積志図書館 1階東側出入口付近

浜松市立図書館ホームページ

図書館のご案内や催し物のお知らせなどが載っています。
ぜひご覧ください。

<https://www.lib-city-hamamatsu.jp/>

お問い合わせ：浜松市立積志図書館

〒431-3114 浜松市中央区積志町1819番地

指定管理者：ヴィアックス・東海ビル管理共同事業体

電話：053-435-0744

積志としょかんだより



2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休	2 休	3 休
4	5 ブックスタート	6 休	7	8	9	10
11	12 えほんと わらべうたの会	13 休	14	15	16	17 おはなし会
18	19 ブックスタート	20 休	21	22 休	23	24
25	26 えほんと わらべうたの会	27 休	28	29	30	31
12/29～1/3は 休館です						

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休	4	5	6	7
8	9	10 休	11	12	13	14
15	16	17 休	18	19	20	21
22	23	24 休	25	26 休	27	28

★開館時間
月・水・木・金・土・日
午前9時から午後6時
金曜日（休日を除く）
午前9時から午後7時

★休館日
火曜日
年末年始
（12月29日～1月3日）
館内整理日（第4木曜日）

公式X(Twitter)

@HamaSekishiLib



今月のテーマ展示

一般書

【新しいことはじめよう】

1月は1年の始まりです。
この機会に新しいことをはじめてみませんか。

【あけましておめでとう】

今年は午(うま)年です。
馬がでてくる物語やお正月のおめでたい本をあつめました。

児童書



おはなし会のご案内



★状況により急きょ中止する場合があります。

ブックスタート

- ★開催日: 毎月第1・第3月曜日
- ★時 間: 10:00～ ※30分程度
- ★場 所: 子ども室
- ★対 象: 6ヶ月～満1歳(お誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者
- ★持 物: 親子健康手帳(母子健康手帳)
- ★内 容: 読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイスおすすめの絵本1冊プレゼント



えほんと わらべうたの会

- ★開催日: 毎月第2・第4月曜日
- ★時 間: 10:30～11:00
- ★場 所: 子ども室
- ★対 象: 0歳～3歳くらいまでの
お子様と保護者の方

おはなし会

- ★開催日: 毎月第1・第3土曜日
- ★時 間: 10:30～11:00
- ★場 所: 子ども室
- ★対 象: 3歳～低学年くらいまでの
お子様と保護者の方

新着図書のご案内

内容紹介はTRC MARCより引用

一般書

「謎に眠い」を解きほぐす 眠気の悩みをあきらめないセルフケア

菅原 洋平／著

資料番号
5610348483

請求記号
498.36



「なんだか眠い」は、どうしようもな…くない!
睡眠外来を担当している作業療法士が、多岐にわたる眠気の悩みについて、「謎(悩み)」
「解く(原因分析)」「ほぐす(セルフケア)」の3ステップで解決に導く。

箱根2区

佐藤 俊／著

資料番号
5610348715

請求記号
782.3



箱根駅伝のなかで、各校のエースが揃う最注目の「花の2区」。
距離は長く、地形的にも複雑なコースを走る2区で伝説をつくった選手たちの
舞台裏に迫る。

児童書

みょうが宿

川端 誠／作

資料番号
5620160852

請求記号
E/カ



食べすぎると「物忘れがひどくなる」といわれる茗荷を客に振る舞い、
悪だくみを企てた宿屋の夫婦。朝、客が宿を後にすると…。
痛快な落ちにスッキリする落語絵本。

そらのにじいろ

荒木 健太郎／文・写真・絵

資料番号
5620160803

請求記号
E/ア(科学)



雨上がりののにじとは違うそらのにじいろって、一体なに?
彩雲、光環、ハロ、環天頂アークや幻日など、めずらしいそらのにじいろを
写真で紹介し、そのふしぎに迫ります。