

～積志図書館からのお知らせ～

知って得するお出かけ講座 図書館で学ばいいき健康講座

いま、知っておきたい 認知症予防

～日頃の生活で気を付けることは？～



日時 11/28(土)
14:00～15:30

会場 浜松市立積志図書館
2階 多目的室

定員 20名

共催 浜松市健康福祉部福祉総務課

講座内容

■認知症に備えるために、日頃の生活で気を付けるポイントを実作業療法士がお話します。
また、簡単なレクリエーションや脳トレエクササイズを体験します。

お申し込み方法

■10月29日(木)午前9時～
積志図書館カウンターまたはお電話にて受付いたします。

浜松市中央区積志町1819 浜松市立積志図書館
電話：053-435-0744
指定管理者：ヴィアックス・東海ビル管理共同事業体

浜松市立図書館ホームページ

図書館のご案内や催し物のお知らせなどが載っています。
ぜひご覧ください。

<https://www.lib-city-hamamatsu.jp/>

お問い合わせ：浜松市立積志図書館

〒431-3114 浜松市中央区積志町1819番地

指定管理者：ヴィアックス・東海ビル管理共同事業体

電話：053-435-0744

積志としょかんだより 2026年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 おはなし会
4	5 ブックスタート	6 休	7	8	9	10
11	12 えほんと わらべうたの会	13 休	14	15	16	17 おはなし会
18	19 ブックスタート	20 休	21	22 休	23	24
25	26 えほんと わらべうたの会	27 休	28	29	30	31

2026年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 休	11	12	13	14
15	16	17 休	18	19	20	21
22	23	24 休	25	26 休	27	28
29	30					

2026年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2	3	4	5
6	7	8 休	9	10	11	12
13	14	15 休	16	17	18	19
20	21	22 休	23	24 休	25	26
27	28	29 休	30 休	31 休		

★開館時間
月・水・木・金・土・日・祝
午前9時から午後6時
金曜日(休日を除く)
午前9時から午後7時

★休館日
火曜日(祝日を除く)
年末年始
(12月29日～1月3日)
館内整理日(第4木曜日)

今月のテーマ展示

一般書

【秋の夜長のミステリー】

秋の夜長に、極上のミステリーはいかがですか？
これであなたも名探偵！

【ふかまるあき】

いきもの、たべもの、いろいろなあきをさがそう！

児童書



おはなし会のご案内



★状況により急きょ中止する場合があります。

ブックスタート



- ★開催日：毎月第1・第3月曜日
- ★時 間：10:00～ ※30分程度
- ★場 所：子ども室
- ★対 象：6ヶ月～満1歳(お誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者
- ★持 物：親子健康手帳(母子健康手帳)
- ★内 容：読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス おすすめの絵本1冊プレゼント



えほんと わらべうたの会



- ★開催日：毎月第2・第4月曜日
- ★時 間：10:30～11:00
- ★場 所：子ども室
- ★対 象：0歳～3歳くらいまでの
お子様と保護者の方

おはなし会



- ★開催日：毎月第1・第3土曜日
- ★時 間：10:30～11:00
- ★場 所：子ども室
- ★対 象：3歳～低学年くらいまでの
お子様と保護者の方

新 刊 案 内

内容紹介はTRC MARCより引用

一般

請求記号 493.2
資料番号 5610360058

『好きなものを食べて・飲んで
中性脂肪・コレステロールを減らす
スゴ技100』

栗原 毅／著

中性脂肪・コレステロールは、
正しく減らそう。どの脂質をどの
くらい減らせればよいのか、その
ためにはどのような方法が効果
的なのかをわかりやすく解説し、
中性脂肪とコレステロールの値
を無理なく正常化するスゴ技を
紹介。

請求記号 686.21
資料番号 5610360074

『東海道本線の1950～70年代』

坂 正博／解説

わが国の鉄道の大動脈である
東海道本線。1964年10月の東
海道新幹線の開業前、東海道
本線に特急列車や急行列車が
多数走っていた華々しい時代
の写真を中心に、東海道本線
でデビューし、その後の歴史を
形成した車両を紹介。

児童

請求記号 289/7
資料番号 5620165141

『黒田官兵衛
秀吉を天下一にした男』

国松 俊英／著

播磨の大名に仕える黒田官兵
衛。毛利と織田のどちらにつく
か迫られたとき、家臣の中で
ただ一人「織田につくべき」と
提言し…。戦国の世を明敏な
頭脳で生き、豊臣秀吉を天下
人へみちびいた軍師・黒田官
兵衛の生涯を描く。

請求記号 E/マ
資料番号 5620165067

『ゆうびんしゃのあかぼん』

正高 もとこ／作

ゆうびんしゃのあかぼんは、大
事な手紙や荷物を集めたり、届
けたりしています。ところが、大
きなトラックやダンプカーに、小
さいことをばかにされてしまい
…。

公式X(Twitter)



@HamaSekishiLib

積志図書館の
展示・イベント情報はこちら！

浜松市立図書館の情報はこちら！

浜松市立図書館

検索

<https://www.lib-city-hamamatsu.jp/>

蔵書の検索・予約もできます！